

THỰC ĐƠN BỮA ĂN CỦA TRẺ

(Tháng 01/2026)

Độ tuổi	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Nhà trẻ	Bữa sáng	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt đực trứng Canh bắp cải nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương củ quả	Cơm Tẻ Thịt bò,thịt lợn hầm khoai tây Canh cải cúc nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt lợn rim Canh tôm nấu bầu	Cơm tẻ Thịt trứng rán Canh cải thảo nấu thịt
	Bữa Phụ	Quýt ngọt	Chuối	Nước cam vắt	Sữa chua	Chuối	Sữa chua
	Bữa chiều	Mỳ gà	Cháo tim cà rốt	Mỳ thịt xương rau	Cháo tôm cà rốt, bí đỏ	Mỳ thịt xương rau	Cháo xương cà rốt
Mẫu giáo	Bữa sáng	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt đực trứng Canh bắp cải nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương củ quả	Cơm Tẻ Thịt bò,thịt lợn hầm khoai tây Canh cải cúc nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt lợn rim Canh tôm nấu bầu	Cơm tẻ Thịt trứng rán Canh cải thảo nấu thịt
	Phụ	Mỳ gà	Cháo tim cà rốt	Mỳ thịt xương rau	Cháo tôm cà rốt, bí đỏ	Mỳ thịt xương rau	Cháo xương cà rốt