



TRƯỜNG TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC CƠ SỞ
TRUNG WƯƠNG

THỰC ĐƠN BỮA ĂN CỦA TRẺ

(Tháng 12/2025)

Độ tuổi	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Nhà trẻ	Bữa sáng	Cơm Tẻ Thịt kho trứng cút Canh cải bắp nấu thịt	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Cơm Tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh cua mồng toi	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt bò,thịt lợn hầm khoai tây Canh cải cúc nấu thịt lợn	Cơm tẻ Thịt lợn rim Canh cải thảo nấu thịt
	Bữa Phụ	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
	Bữa chiều	Cháo tim bí đỏ	Mỳ thịt xương rau	Cháo xương cà rốt	Mỳ gà	Cháo tôm cà rốt, bí đỏ	Mỳ nấu thịt nạc rau cải
Mẫu giáo	Bữa sáng	Cơm Tẻ Thịt kho trứng cút Canh cải bắp nấu thịt	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Cơm Tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh cua mồng toi	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt bò,thịt lợn hầm khoai tây Canh cải cúc nấu thịt lợn	Cơm tẻ Thịt lợn rim Canh cải thảo nấu thịt
	Phụ	Cháo tim bí đỏ Sữa bột Metacare	Mỳ thịt xương rau Sữa bột Metacare	Cháo xương cà rốt Sữa bột Metacare	Mỳ gà Sữa bột Metacare	Cháo tôm cà rốt, bí đỏ Sữa bột Metacare	Mỳ nấu thịt nạc rau cải Sữa bột Metacare