



THỰC ĐƠN BỮA ĂN CỦA TRẺ
(Tháng 10/2025)

Độ tuổi	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Nhà trẻ	Bữa sáng	Cơm Tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt đực trứng Canh cua mồng toi	Cơm Tẻ Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây Canh rau cải nấu thịt	Cơm tẻ Trứng thịt rán Canh thịt đậu phụ cà chua
	Bữa Phụ	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
	Bữa chiều	Cháo thịt cà rốt	Mỳ thịt xương rau	Cháo xương cà rốt, bí đỏ	Mỳ thịt xương rau	Cháo xương cà rốt, bí đỏ	Mỳ nấu thịt nạc rau cải
Mẫu giáo	Bữa sáng	Cơm Tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn	Cơm Tẻ Thịt đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Cơm Tẻ Giò sốt cà chua Canh ngao rau cải	Cơm Tẻ Thịt đực trứng Canh cua mồng toi	Cơm Tẻ Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây Canh rau cải nấu thịt	Cơm tẻ Trứng thịt rán Canh thịt đậu phụ cà chua
	Chiều	Cháo thịt cà rốt Sữa bột Metacare	Mỳ thịt xương rau Sữa bột Metacare	Cháo xương cà rốt, bí đỏ Sữa bột Metacare	Mỳ thịt xương rau Sữa bột Metacare	Cháo xương cà rốt, bí đỏ Sữa bột Metacare	Mỳ nấu thịt nạc rau cải Sữa bột Metacare