

TRƯỜNG THCS YÊN THANH
TỔ KHOA HỌC XÃ HỘI
Họ và tên giáo viên: Nguyễn Văn Bản

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 6
(Năm học 2022 - 2023)**

I. Kế hoạch dạy học

Tên chủ đề	Bài học	Tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
HỌC KÌ I					
Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT			Được dạy lồng ghép vào các tiết học trong năm học	SGK, SGV	Sân vận động của trường
Chủ đề 1: Chạy cự ly ngắn (60m) (14 tiết)	Bài 1: Kỹ thuật chạy giữa quãng và các động tác bổ trợ.	5 tiết	Tuần 1-3		
	- Các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe và sự phát triển thể chất. - Học: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi. - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn)	1		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi. - Học: Chạy đạp sau.	2		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường

	- Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)				
	- Dinh dưỡng đối với sức khỏe và phát triển thể chất. - Ôn: Các động tác bổ trợ. - Học: Kỹ thuật chạy giữa quãng	3		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ, KT chạy giữa quãng. - Cách thở trong khi chạy nhanh. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	4		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ, KT chạy giữa quãng. - Cách thở trong khi chạy nhanh. - Trò chơi phát triển sức nhanh (chạy tiếp sức)	5		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	Bài 2: Kỹ thuật xuất phát cao, chạy lao sau xuất phát và chạy về đích	9 tiết	Tuần 3-6		
	- Chế độ dinh dưỡng hợp lý trong quá trình luyện tập thể dục thể thao. - Ôn: Các động tác bổ trợ, chạy giữa quãng. - Học: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.	6		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ, chạy giữa quãng. - Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.	7		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường

	- Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	8		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn)	9		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng. - Học: Chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	10		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m). -Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn) - Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.	11		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
	- Hoàn thiện các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m). -Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	12		Còi, đồng hồ bấm giây, tranh, thước dây.	Sân vận động của trường
Chủ đề 2: Ném bóng (14 tiết)	Bài 1: Kỹ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	5 tiết	Tuần 7-10		
	- Ôn: Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay, hai tay phối hợp tung và bắt bóng. - Học: Ném bóng bằng một tay trên	13		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường

	cao. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)				
	- Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng đã học. - Học: Kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn).	14		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
Chuẩn bị kiểm tra	Ôn tập kỹ thuật chạy cự li ngắn (60m).	15		Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ	Sân vận động của trường
Kiểm tra giữa học kỳ I	Chạy cự li ngắn 60m	16		Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng đã học. - Ôn: Kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn).	17		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng đã học; Kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Học: Giữ thẳng bằng.	18		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	- Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng đã học. - Phối hợp kỹ thuật ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn)	19		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường

	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà	3 tiết	Tuần 1-11		
	- Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng đã học; Phối hợp kỹ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. - Học: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.	20		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	- Ôn: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. - Tập phối hợp giữa kỹ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà với phối hợp ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.	21		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	- Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học. - Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật chạy đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn).	22		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	Bài 3: Phối hợp các giai đoạn ném bóng.	6 tiết	Tuần 12-13		
	- Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học. - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật ném bóng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn).	23		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	- Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học. - Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật ném bóng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn).	24		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật ném bóng, nâng cao thành tích. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ném bóng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). 	25		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học. - Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật ném bóng, nâng cao thành tích. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). 	26		Bóng, còi, lưới, thước dây, tranh	Sân vận động của trường
Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. (7 tiết)	Bài 1: Kỹ thuật chạy giữa quãng.	3 tiết	Tuần 14-15		
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). - Học: Kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng. 	27		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). Kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Học: Kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường vòng. 	28		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). - Tập phối hợp giữa kỹ thuật chạy trên đường thẳng với kỹ thuật chạy 	29		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường

	trên đường vòng. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).				
	Bài 2: Kỹ thuật xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát, kỹ thuật chạy về đích.	4 tiết	Tuần 15-17		
	- Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). - Tập phối hợp giữa kỹ thuật kỹ thuật chạy trên đường thẳng với kỹ thuật chạy trên đường vòng. - Học: Kỹ thuật xuất phát và chạy tăng tốc độ sau xuất phát;	30		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường
Ôn tập	Kỹ thuật ném bóng	31		Sổ ghi chép, bóng ném	Sân vận động của trường
Kiểm tra cuối kì I	Kỹ thuật ném bóng	32		Sổ ghi chép, bóng ném	
	- Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật chạy cự ly trung bình. - Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy. - Học kỹ thuật chạy về đích - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).	33		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường
	- Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật chạy cự ly trung bình, nâng cao thành tích. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).	34		Đồng hồ bấm giờ, còi	Sân vận động của trường

	- Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật chạy cự ly trung bình, nâng cao thành tích.	35	Tuần 18	Sổ ghi chép, thước dây	Sân vận động của trường
Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực học sinh (1 tiết)	- Chạy 30m xuất phát cao - Bật xa tại chỗ	36		Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ, thước dây	Sân vận động của trường
HỌC KÌ II					
Chủ đề 4: Bài tập thể dục. (9 tiết)	Bài 1: Bài TD liên hoàn 32 nhịp (Từ nhịp 1 đến nhịp 16)	3 tiết	Tuần 19-20		
	- Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT ; - Bài TD: Học từ nhịp 1 đến nhịp 8	37		Còi	Sân vận động của trường
	- Bài TD: Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 8. Học từ nhịp 9 đến nhịp 16. - Trò chơi: “ Lò cò tiếp sức ”	38		Còi	Sân vận động của trường
	- Bài TD: Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 16. - Trò chơi: “Cướp cờ”	39		Còi	Sân vận động của trường
	Bài 2: Bài thể dục liên hoàn 32 nhịp (Từ nhịp 17 đến nhịp 32)	6 tiết	Tuần 20-22		
	- Bài TD: - Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 16. Học từ nhịp 17 đến nhịp 24 - Trò chơi: “ Chạy theo tín hiệu”	40		Còi	Sân vận động của trường
	- Bài TD: Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 24. Học từ nhịp 25 đến nhịp 32 - Trò chơi: “ Khéo vướng chân ”	41		Còi	Sân vận động của trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Bài TD: Luyện tập hoàn chỉnh bài TD từ nhịp 1 đến nhịp 32 - Trò chơi: “ Khéo vương chân ” 	42		Còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Bài TD: - Ôn hoàn thiện bài thể dục liên hoàn 32 nhịp (chuẩn bị kiểm tra) - Trò chơi: “ Ai làm đúng nhất ” 	43		Còi	Sân vận động của trường
Chủ đề 5: Thể thao tự chọn (Đá cầu). (23 tiết)	Bài 1: kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.	5 tiết	Tuần 22-25		
	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu nội dung, kỹ thuật về môn thể thao tự chọn đá cầu - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật đá cầu + Kỹ thuật di chuyển ngang. + Kỹ thuật di chuyển ngang bước chéo 	44		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển ngang. - Kỹ thuật di chuyển ngang bước chéo và bước trượt - Trò chơi: “ Lò cò tiếp sức ” - Tích hợp bơi, cứu đuối 	45		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển ngang bước chéo và bước trượt + Kỹ thuật tâng cầu bằng đùi 	46		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển ngang bước chéo và bước trượt - Ôn kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. - Tích hợp bơi, cứu đuối 	47		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển ngang bước chéo và bước trượt - Ôn Kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. 	48		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
Ôn tập chuẩn bị kiểm tra giữa kì II	Bài tập thể dục	49		Sổ ghi chép, còi	Sân vận động của trường
Kiểm tra giữa kì II	Bài tập thể dục	50		Sổ ghi chép, còi	Sân vận động của trường
	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân.	5 tiết	Tuần 26-28		
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. - Học kỹ thuật di chuyển tiến, lùi. - Trò chơi: “ Lò cò tiếp sức ” - Tích hợp bơi, cứu đuối 	51		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. - Ôn kỹ thuật di chuyển tiến, lùi. - Trò chơi: “ Di chuyển dùng bóng liên hoàn ” 	52		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn Kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. - Học kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân. 	53		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường

	- Tích hợp bơi, cứu đuối				
	- Ôn Kỹ thuật tâng cầu bằng đũa. - Ôn kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Di chuyển dờng bóng liên hoàn ”	54		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn Kỹ thuật tâng cầu bằng đũa. - Ôn kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Đá cầu trúng đích ”	55		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	Bài 3: Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân	5 tiết	Tuần 28-30		
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Học kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.	56		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Ôn kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Đá cầu trúng đích ”	57		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Ôn kỹ thuật phát cầu thấp chân	58		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường

	chính diện bằng mu bàn chân.				
	- Ôn kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Tâng cầu tiếp sức ”	59		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Tâng cầu tiếp sức ” - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu	60		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	Bài 4: Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân.	8 tiết	Tuần 31-34		
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Học kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân.	61		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Ôn kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Trò chơi: “ Đá cầu trúng đích ”	62		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Ôn kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Bài tập thể lực: Nhảy bục đổi chân ”	63		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn chuyền cầu theo nhóm 2 người, 3 người. - Ôn kỹ thuật chuyền cầu bằng mu	64		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường

	bàn chân. - Trò chơi: “ Đá cầu tiếp sức ”				
Ôn tập chuẩn bị kiểm tra cuối kì II	Đá cầu	65		Sổ ghi chép, cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
Kiểm tra cuối kì II	Đá cầu	66		Sổ ghi chép, cầu, lưới, cột lưới, còi	
	- Ôn kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Đấu tập	67		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
	- Ôn kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Đấu tập	68		Cầu, lưới, cột lưới, còi	Sân vận động của trường
Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực HS (2 tiết)	Nằm ngửa gập bụng	69	Tuần 35	Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ	Sân vận động của trường
	Chạy tùy sức 5 phút	70		Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ	Sân vận động của trường

II. Nhiệm vụ khác (nếu có):(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

*/ Huấn luyện đội tuyển tham gia các giải thể thao cấp thành phố, tỉnh.

*/ Phối hợp với Đội TNTPHCM nhà trường hướng dẫn học sinh các bài tập thể dục đầu và giữa giờ.

*/ Tích hợp nội dung bơi, cứu đuối vào các tiết: 45,47,51,53.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 7
(Năm học 2022 - 2023)

I. Phân phối chương trình

Tên chủ đề	Bài học	Tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
HỌC KỲ I					
Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên trong tập luyện	<ul style="list-style-type: none"> - Một số yếu tố của môi trường tự nhiên có lợi trong tập luyện TĐTT - Lựa chọn và sử dụng hợp lý một số yếu tố của môi trường tự nhiên mang lại hiệu quả trong tập luyện TĐTT - Một số yếu tố của môi trường tự nhiên cần tránh khi tập luyện TĐTT. 	0	Lồng ghép các tiết học ở kì 1	Bộ tranh, sách GDTC Lý thuyết chuyên đề lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên trong tập luyện.	Sân tập GDTC nhà trường.
Chủ đề 1: Chạy cự ly ngắn 60 m (12 tiết)	Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.	2 tiết	Tuần 1		
	<ul style="list-style-type: none"> -Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát; - Bài tập bổ trợ: hạ gối, nâng đùi về trước. - Xuất phát cao từ tư thế hai chân song song và chạy tăng tốc độ - Xuất phát cao từ tư thế chân trước, chân sau, tăng tốc độ 	1		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát (Xuất phát cao theo 	2		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch	Sân tập

	<p>tín hiệu);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bài tập bổ trợ: chạy có lực cản; trò chơi “chạy nước rút”. 			<p>bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>GDTC nhà trường.</p>
	<p>Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</p>	<p>4 tiết</p>	<p>Tuần 2-3</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> . Chạy nâng cao đùi tại chỗ với tốc độ nhanh sau đó chuyển thành chạy tăng tốc 15-20m; -Bài tập bổ trợ: bật nhảy tách, chụm chân. 	<p>3</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>Sân tập GDTC nhà trường.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> -Chạy đạp sau với tốc độ nhanh 10-15m sau đó chuyển thành chạy theo quán tính 15-20m; -Bài tập bổ trợ: tại chỗ chạy đạp sau có điểm tì tay. 	<p>4</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>Sân tập GDTC nhà trường.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Xuất phát cao, chạy lao và chạy theo quán tính 25-30m; - Trò chơi: “Ai nhanh hơn”. 	<p>5</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>Sân tập GDTC nhà trường.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao, chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng; - Bài tập bổ trợ: bật nhảy tách, chụm chân; Trò chơi “Ai nhanh hơn”. 	<p>6</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>Sân tập GDTC nhà trường.</p>
	<p>Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn (60m).</p>	<p>6 tiết</p>	<p>Tuần 4-5</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> -Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng và chạy về đích (phối hợp các bài tập bổ trợ, chạy tăng tốc độ và đánh đích); - Một số điều luật (trang phục thi đấu và số đeo) 	<p>7</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....</p>	<p>Sân tập GDTC nhà trường.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> -Chạy tăng tốc độ 30m (chạy tốc độ cao 15-20m) trên đường thẳng kết hợp đánh đích; 	<p>8</p>		<p>Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích,</p>	<p>Sân tập GDTC nhà</p>

	-Bài tập bổ trợ: bật nhảy nhanh tiến, lùi.			Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	trường.
	-Chạy cự 60m xuất phát cao với tốc độ tăng dần; Bài tập bổ trợ; nhảy dây. -Trò chơi: Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau.	9		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	-Hoàn thiện kĩ thuật chạy cự li ngắn 60m (4 giai đoạn), thi đấu chạy 60m (có thể lấy làm kiểm tra thường xuyên).	10		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đánh đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
Chủ đề 2: Nhảy xa kiểu ngôi (11T)	Bài 1: Kĩ thuật giậm nhảy và bước bộ.	3 tiết	Tuần 6-7		
	-Giới thiệu kĩ thuật nhảy xa, xác định chân giậm nhảy, - Kĩ thuật giậm nhảy và bước bộ (1 bước thực hiện động tác giậm nhảy và bước bộ, đi chậm thực hiện động tác giậm nhảy và bước bộ), - Bài tập bổ trợ: lò cò bằng chân giậm nhảy.	11		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	-Ôn: đi chậm thực hiện động tác giậm nhảy và bước bộ. -Học: kĩ thuật giậm nhảy và bước bộ (chạy 1 bước, 3 bước thực hiện động tác giậm nhảy và bước bộ trên đường thẳng, vào hố cát) -Bài tập bổ trợ: bật xa tại chỗ vào hố cát, trò chơi “lò cò tiếp sức”.	12		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn: Giậm nhảy và bước bộ (3 bước thực hiện động tác giậm nhảy và bước bộ vào hố cát), bật xa tại chỗ vào hố cát, trò chơi “nhảy ô tiếp sức”.	13		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng,	Sân tập GDTC nhà

				Tranh ảnh, sách GDTC....	trường.
	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy	2 tiết	Tuần 7-9		
	-Giới thiệu cách đo đà, kỹ thuật chạy đà (xác định độ dài đà, chạy tăng tốc độ và đạt tốc độ nhanh nhất ở 4-6 bước đà cuối, kết hợp đặt chân giậm nhảy nhanh vào ván giậm), - Bài tập bổ trợ: bật co gối.	14		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn tập giữa học kỳ I: Chạy cự ly ngắn 60m	15		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, đồng hồ, dây đích Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Kiểm tra giữa kỳ I: Chạy cự ly ngắn 60m	16		Đồng hồ bấm giờ, sổ ghi chép	Sân tập GDTC nhà trường.
	-Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (chạy đà, giậm nhảy qua xà thấp và tiếp đất bằng chân lằng). -Bài tập bổ trợ: bật co gối. Trò chơi: vượt chướng ngại vật.	17		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát	3 tiết	Tuần 9-10		
	-Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (đứng trên bục bật lên cao về trước bằng chân giậm nhảy và rơi xuống cát bằng hai chân). -Bài tập bổ trợ: chùng gối bật nhảy. Trò chơi: nhảy dây tiếp sức.	18		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	-Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (chạy đà 5-7 bước giậm nhảy thực hiện kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát).	19		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xèng,	Sân tập GDTC nhà

	-Bài tập bổ trợ: bật cóc. Trò chơi: nhảy dây tiếp sức.			Tranh ảnh, sách GDTC....	trường.
	-Chạy đà 7-9 bước giậm nhảy, bước bộ trên không và rơi xuống cát. - Bài tập bổ trợ: chùng gối bật nhảy. Trò chơi: nhảy dây tiếp sức.	20		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xẻng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 4; Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi	3 tiết	Tuần 11-12		
	-Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi, một số điều luật cơ bản trong nhảy xa. --Bài tập bổ trợ: đứng lên ngồi xuống. Trò chơi: lò cò theo đội.	21		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xẻng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	-Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi. -Bài tập bổ trợ: lò cò bằng chân giậm nhảy. -Trò chơi: lò cò theo đội.	22		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xẻng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi, tổ chức thi đấu nhảy xa.	23		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Thước dây, Xẻng, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
Chủ đề 3: Bài tập thể dục (9T)	Bài 1: Bài Thể dục liên hoàn 32 nhịp - Học từ nhịp 1 đến nhịp 16.	4 tiết	Tuần 12-14		
	Học: Từ nhịp 1 đến nhịp 8; Bài tập bổ trợ: nâng gối, nghiêng lườn; Trò chơi: kẹp bóng di chuyển.	24		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 8. Học từ nhịp 9 đến nhịp 16; Bài tập bổ trợ: tay đan chéo đối nhau; Trò chơi: kẹp bóng di chuyển.	25		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 16; Bài tập bổ trợ: tay đan chéo đối nhau; Trò chơi: kẹp bóng di chuyển.	26		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, sách GDTC....	Sân tập trường.
	Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 16; Bài tập bổ trợ: tay đan chéo đối nhau; Trò chơi: Lò cò 1 chân	27		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 2: Bài thể dục liên hoàn 32 nhịp – từ nhịp 17-32	5 tiết	Tuần 14-16		
	Ôn: Từ nhịp 1 đến nhịp 16; Học: từ nhịp 17 đến nhịp 24; Bài tập bổ trợ: nâng gối gập bụng; Trò chơi: di chuyển tung bóng vào giỏ.	28		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn từ nhịp 17 đến nhịp 24; Học từ nhịp 25 đến nhịp 32; Bài tập bổ trợ: phối hợp bật tách, chụm chân và động tác tay; Trò chơi: di chuyển tung bóng vào giỏ.	29		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 32; Bài tập bổ trợ: phối hợp bật tách, chụm chân và động tác tay; Trò chơi: di chuyển tung bóng vào giỏ.	30		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn tập cuối học kỳ I: Hoàn thiện bài thể dục liên hoàn 32 nhịp; Tổ chức kiểm tra thử	31		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Kiểm tra cuối kỳ I: Bài thể dục	32		Sổ ghi chép, còi	Sân tập GDTC nhà trường.
Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình (11 tiết)	Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng	3 tiết	Tuần 17		

	Phối hợp kĩ thuật chạy trên đường thẳng vào đường vòng, bài tập bổ trợ: chạy đổi tốc độ 50m, trò chơi: phối hợp tiếp sức	33		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phối hợp kĩ thuật chạy trên đường vòng ra đường thẳng, bài tập bổ trợ: chạy đổi tốc độ 100m, trò chơi: phối hợp tiếp sức	34		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	- Ôn tập phối hợp kĩ thuật chạy trên đường vòng ra đường thẳng.	35	Tuần 18	Sổ ghi chép, thước dây, đồng hồ, còi.	Sân tập GDTC nhà trường.
Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực học sinh (1T)	- Chạy 30m xuất phát cao - Bật xa tại chỗ;	36		Sổ ghi chép, thước dây	Sân tập GDTC nhà trường.
HỌC KỲ II					
Chạy cự ly trung bình	Bài 2: Phối hợp trong các giai đoạn xuất phát cao và tăng tốc độ sau xuất phát	3 tiết	Tuần 19-20		
	Xuất phát cao và chạy tăng tốc trên đường thẳng, bài tập bổ trợ: phối hợp chạy đạp sau và chạy tăng tốc độ, trò chơi: nhảy dây theo đội hoặc cá nhân.	37		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Xuất phát cao trên đường vòng và chạy tăng tốc độ, bài tập bổ trợ: phối hợp chạy đạp sau và chạy tăng tốc độ, trò chơi: nhảy dây theo đội hoặc cá nhân.	38		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Xuất phát cao và chạy tăng tốc trên đường thẳng, xuất phát cao trên đường vòng và chạy tăng tốc độ, trò chơi: nhảy dây theo đội hoặc cá nhân.	39		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình	5 tiết	Tuần 20-21		
	Hiện tượng cự điểm và cách khắc phục; Xuất phát cao chạy tăng tốc độ, duy trì tốc độ và chạy về đích 400-500m; Bài tập bổ trợ: chạy tùy sức 5 phút.	40		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Một số điều luật cơ bản trong thi đấu; Xuất phát cao chạy tăng tốc độ, duy trì tốc độ và chạy về đích 400-500m; Trò chơi: lấy cờ tiếp sức.	41		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn tập hoàn thiện kĩ thuật chạy cự li trung bình 400-500m Tổ chức thi đấu chạy cự li trung bình 400-500m (có thể dùng làm đánh giá tx)	42		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, Dây đích, Đồng hồ bấm giây, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
Chủ đề 5: Thể thao tự chọn--Đá cầu (24T)	Bài 1: Kỹ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân	6 tiết	Tuần 22-25		
	Tại chỗ tung và bắt cầu bằng 1 tay, tâng cầu bằng má trong bàn chân 1 lần; Bài tập bổ trợ: bật thẳng tại chỗ. Tích hợp bơi, cứu đuối	43		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Tâng cầu bằng má trong bàn chân 1 lần, tâng cầu bằng má trong bàn chân liên tục; Bài tập bổ trợ: bật thẳng tại chỗ.	44		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Một số điều luật đá cầu (lưới, cột căng lưới), tâng cầu bằng má trong bàn chân liên tục; Bài tập bổ trợ: bật thẳng tại chỗ; Trò chơi: thi tâng cầu.	45		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Tích hợp bơi, cứu đuối				
	Tâng cầu bằng má trong bàn chân liên tục, phối hợp tâng cầu; Bài tập bổ trợ: bật bục đổi chân; Trò chơi: thi tâng cầu.	46		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Tâng cầu bằng má trong bàn chân liên tục, phối hợp tâng cầu; Bài tập bổ trợ: bật bục đổi chân; Trò chơi: thi tâng cầu. Tích hợp bơi, cứu đuối	47		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Tâng cầu bằng má trong bàn chân liên tục, phối hợp tâng cầu; Bài tập bổ trợ: bật bục đổi chân; Trò chơi: thi tâng cầu.	48		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn tập giữa học kỳ II: Chạy cự ly trung bình	49		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, đồng hồ bấm giờ	Sân tập GDTC nhà trường.
	Kiểm tra giữa kỳ II: Chạy cự ly trung bình	50		Sổ ghi chép, đồng hồ bấm giờ	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 2: Kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân	5 tiết	Tuần 26-28		
	Học kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân, phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân qua lưới; Bài tập bổ trợ: chạy nâng cao đùi. Tích hợp bơi, cứu đuối	51		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân qua lưới (chéo sân); Bài tập bổ trợ: bật nhảy trái, phải; Trò chơi: thi phát cầu vào ô tính điểm.	52		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân vào các vị trí khác nhau; Bài tập bổ trợ: bật nhảy trái, phải; Trò chơi: thi phát cầu vào ô tính điểm.	53		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân vào các vị trí khác nhau; Bài tập bổ trợ: bật nhảy trái, phải; Trò chơi: thi phát cầu vào ô tính điểm.	54		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân vào các vị trí khác nhau; Bài tập bổ trợ: bật nhảy trái, phải; Trò chơi: thi phát cầu vào ô tính điểm.	55		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 3: Kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi	6 tiết	Tuần 28-31		
	Học kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi chân thuận và chân không thuận, đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ; Bài tập bổ trợ: bật đôi chân.	56		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ, phối hợp di chuyển tiến (lùi) đỡ cầu bằng đùi; Bài tập bổ trợ: bật đôi chân.	57		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ, phối hợp di chuyển tiến (lùi) đỡ cầu bằng đùi; Bài tập bổ trợ: lò cò đôi chân; Trò chơi: giữ cầu ổn định.	58		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ, phối hợp di chuyển sang trái (sang phải) đỡ cầu bằng đùi; Bài tập bổ trợ: lò cò đôi chân; Trò chơi: giữ cầu ổn định.	59		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ, phối hợp di chuyển sang trái (sang phải) đỡ cầu bằng đùi; Bài tập bổ trợ: bật đôi chân; Trò chơi: đỡ cầu tiếp sức.	60		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Đỡ cầu bằng đùi có người hỗ trợ, phối hợp di chuyển các hướng đỡ cầu bằng đùi; Bài tập bổ trợ: lò cò đôi chân; Trò chơi: đỡ cầu tiếp sức.	61		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Bài 4: Kỹ thuật chuyên cầu bằng má trong bàn chân	7 tiết	Tuần 31-34		
	Một số điều luật đá cầu, học kỹ thuật chuyên cầu bằng má trong, chuyên cầu bằng má trong có người hỗ trợ	62		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Chuyên cầu bằng má trong có người hỗ trợ, chuyên cầu bằng má trong đôi hướng; Bài tập bổ trợ: chạy nhanh 20-30m	63		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phối hợp các kỹ thuật đỡ cầu, dâng cầu và chuyên cầu bằng má trong bàn chân; Bài tập bổ trợ: phối hợp dâng cầu nhiều lần; Trò chơi: chuyên cầu vào ô quy định.	64		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Ôn tập cuối học kỳ II: Đá cầu	65		Cột, lưới, cầu, sổ ghi chép, còi	Sân tập GDTC nhà trường.
	Kiểm tra cuối học kỳ II: Đá cầu	66		Cột, lưới, cầu, sổ ghi chép, còi	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phối hợp di chuyển tiến lùi và chuyên cầu bằng má trong bàn chân, đứng vòng tròn đỡ và chuyên cầu; Bài tập bổ trợ: phối hợp dâng cầu nhiều lần; Trò chơi: chuyên cầu vào ô quy định.	67		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.
	Phối hợp các kỹ thuật đỡ cầu, dâng cầu và chuyên cầu bằng má trong bàn chân, đứng vòng tròn đỡ và chuyên cầu; Trò chơi: chuyên cầu vào ô quy định.	68		Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, còi, sân, cột , lưới, cầu, Tranh ảnh, sách GDTC....	Sân tập GDTC nhà trường.

	Một số luật cơ bản trong môn đá cầu				
Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực học sinh (2T)	Nằm ngửa gập bụng	69	Tuần 35	Số ghi chép, đồng hồ bấm giờ, còi	Sân tập GDTC nhà trường.
	Chạy tùy sức 5 phút	70			

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

- * / Huấn luyện đội tuyển tham gia các giải thể thao cấp thành phố, tỉnh.
- * / Phối hợp với Đội TNTPHCM nhà trường hướng dẫn học sinh các bài tập thể dục đầu và giữa giờ.
- * / Tích hợp nội dung bơi, cứu đuối vào các tiết: 43,45,47,51,53.

TỔ TRƯỞNG

Lã Thị Phụng

Yên Thanh, ngày 27 tháng 8 năm 2022

GIÁO VIÊN

Nguyễn Văn Bản

