

TRUYỀN THÔNG VỀ TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

1. Tiêm phòng Vắc xin COVID-19 là một biện pháp quan trọng giúp ngăn chặn đại dịch. Vắc xin sẽ hoạt động và giúp cho hệ thống miễn dịch sẵn sàng chống lại vi rút nếu bị phơi nhiễm. Việc kết hợp tiêm phòng và làm theo các khuyến nghị của nhân viên y tế để bảo vệ bản thân và những người khác sẽ mang lại sự bảo vệ tốt nhất khỏi COVID-19.

Tiêm vắc xin COVID-19 là biện pháp quan trọng để bảo vệ sức khỏe: Vắc xin COVID-19 giúp hệ miễn dịch nhận biết và sẵn sàng chống lại virus corona nếu chúng xâm nhập vào cơ thể. Trong bối cảnh đại dịch COVID-19 vẫn diễn biến phức tạp, tiêm vắc xin là một biện pháp quan trọng để bảo vệ sức khỏe. Dựa trên những gì đã biết về vắc-xin đối với các bệnh khác và dữ liệu ban đầu từ các thử nghiệm lâm sàng, các chuyên gia tin rằng tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 cũng giúp ngăn ngừa khả năng bị bệnh nặng ngay cả khi đang nhiễm COVID-19.

Tiêm vắc xin COVID-19 giúp bảo vệ những người xung quanh: Người được tiêm vắc-xin đầy đủ ít có khả năng bị lây nhiễm bệnh mà không có triệu chứng (hay còn gọi là lây nhiễm không triệu chứng) cũng như ít có khả năng lây lan vi-rút COVID-19 cho những người khác thậm chí là tử vong hơn những người khác.

Càng nhiều người tiêm vắc xin, cuộc sống bình thường càng sớm trở lại Sau hơn một năm với nhiều lần đóng cửa kinh tế, huỷ bỏ sự kiện, trì hoãn công việc vì đại dịch COVID-19, mọi người đều đang háo hức nghĩ đến cuộc sống bình thường để có thể trở lại làm việc, đi học, chơi thể thao, nghỉ lễ và tham gia các hoạt động xã hội. Mặc dù không ai biết được khi nào đại dịch sẽ kết thúc nhưng mỗi người đều sẽ được bảo vệ nếu được tiêm vắc xin. Việc tiêm vắc xin COVID-19 có thể giúp cuộc sống trở lại bình thường sớm hơn.

Dù đã được tiêm vaccine phòng COVID-19, người được tiêm vắc xin vẫn rất cần thực hiện nghiêm các biện pháp phòng bệnh khác, đặc biệt là thực hiện biện pháp 5K theo khuyến cáo của Bộ Y tế để bảo vệ bản thân, gia đình, đồng nghiệp và cộng đồng. "Hãy cùng nhau thực hiện biện pháp 5K+ vắc xin để phòng chống bệnh dịch COVID-19".

2. Học sinh Trường THCS Bắc Sơn chung tay nâng cao ý thức và trách nhiệm đồng thời thực hiện tốt các khuyến cáo của Bộ Y tế và **thực hiện tiêm vắc xin phòng Covid-19** góp phần chiến thắng đại dịch này.

Hiện nay, Thành phố Uông Bí thực hiện **tiêm vắc xin phòng Covid 19 cho học sinh từ 12-17 tuổi:**

- **Nhóm 2: Toàn bộ trẻ em từ đủ 12 tuổi trở lên tại các trường Trung học cơ sở, trường liên cấp THCS-THPT và các trẻ không đi học từ đủ 12 tuổi đến dưới 16 tuổi.**

Địa điểm tiêm: Trường THCS Bắc Sơn – Uông Bí – Quảng Ninh.

2.1. Trách nhiệm của GVCN

- Phối hợp với Cha mẹ học sinh hướng dẫn ghi các thông tin đăng ký tiêm chủng.

- Nhắc nhở HS thực hiện tốt 5K và đeo khẩu trang, kiểm tra các loại hồ sơ, giấy tờ, điều kiện tiêm của học sinh (GV không kí vào các phiếu của học sinh)

- Kiểm tra việc học sinh đã ăn đầy đủ, không để học sinh bị đói khi đi tiêm;

- Bám sát học sinh, phối hợp với nhân viên y tế để điều phối học sinh vào 02 Phòng khám, sàng lọc và tiêm và phòng chờ sau tiêm)

- Quản lý học sinh ở lại phòng chờ sau tiêm 30 phút sau khi tiêm để theo dõi, phát hiện và báo cáo xử trí kịp thời các phản ứng sau khi tiêm.

- Chịu trách nhiệm toàn bộ thời gian trước, trong và sau khi tiêm đối với học sinh lớp mình phụ trách.

- Báo cáo kịp thời các trường hợp bất thường đến BGH.

2.2. Để đảm bảo an toàn cho HS tiêm phòng dịch, Trường THCS Bắc Sơn thông báo và yêu cầu HS, CMHS cùng phối hợp thực hiện như sau:

- Sáng ngày 03/11/2021, Học sinh thuộc diện tiêm Vắc xin phòng Covid 19 đợt 1 đến Trường THCS Bắc Sơn tiêm mũi 1 Vắc xin theo lịch biểu bố trí như sau: (Dự kiến thời gian)

| Lớp | Thời gian | GV quản lý | |
|-----|-------------|--------------------|--|
| 7A | 7h30-8h00 | Nguyễn Thị Mỹ Hạnh | |
| 7B | 8h00-8h30 | Đàm Thị Thảo | |
| 8A | 8h30-9h00 | Hoàng Thị Ánh | |
| 8B | 9h00-10h30 | Ngô Thị Nhung | |
| 9A | 10h30-11h00 | Đỗ Thị Hoàng Khanh | |
| 9B | 11h00-11h30 | Lê Thị Hải Yên | |

3. CÁC YÊU CẦU VỚI HS VÀ CMHS KHI HS THAM GIA TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID19:

- Cha mẹ học sinh nên bố trí thời gian đưa đón con đi tiêm và theo dõi giám sát con sau tiêm, yêu cầu con tuyệt đối tuân thủ các quy định khuyến cáo sau tiêm của Cơ quan y tế

- Học sinh ăn sáng đầy đủ, chuẩn bị dự phòng đồ ăn mang theo.

- Khi đi tiêm:

+ HS mang theo các giấy tờ đã ghi đầy đủ các thông tin: Tờ khai Y tế, Phiếu thông tin tiêm chủng, Phiếu khám sàng lọc trước tiêm, Phiếu đồng ý tham gia tiêm Vacxin

+ HS đến địa điểm tiêm đúng giờ, tập trung tại lớp học, thực hiện các hướng dẫn của GVCN và nhân viên Y tế.

+ HS mặc trang phục thuận lợi để tiêm (áo phông/áo sơ mi cộc tay, trời lạnh có thể khoác thêm áo khoác mùa đông bên ngoài)

- Quá trình đến trường thực hiện tiêm Vắc xin, HS và CMHS tuyệt đối thực hiện nghiêm quy định 5K và các yêu cầu phòng chống dịch Covid 19, đặc biệt là: Khai báo Y tế, Quét mã QR, Đeo khẩu trang, Giữ khoảng cách an toàn...

- Sau tiêm, HS theo dõi tại địa điểm tiêm 30p theo hướng dẫn của nhân viên Y tế. Sau đó, HS về nhà nghỉ, theo dõi sức khỏe bản thân, tuyệt đối không dùng thời gian nhà trường cho nghỉ học để đi chơi, tham gia các hoạt động khác...

**HƯỚNG DẪN NGƯỜI ĐƯỢC TIÊM CHỦNG TỰ THEO DÕI
SAU TIÊM CHỦNG VẮC-XIN COVID-19**

(Thời gian tự theo dõi 28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng 7 ngày đầu)

I. KHI THẤY MỘT TRONG CÁC DẤU HIỆU SAU:

- 1) Ở miệng thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi;
- 2) Ở da thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da;
- 3) Ở họng có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- 4) Về thần kinh có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì; ngủ gà, lú lẫn, hôn mê, co giật;
- 5) Về tim mạch có dấu hiệu đau tức ngực, hồi hộp đánh trống ngực kéo dài, ngất;
- 6) Đường tiêu hóa dấu hiệu nôn, đau quặn bụng hoặc tiêu chảy;
- 7) Đường hô hấp có dấu hiệu khó thở, thở rít, khô khè, tím tái;
- 8) Toàn thân: a. Chóng mặt, choáng, xây xẩm, cảm giác muốn ngã, mệt bất thường
b. Đau dữ dội bất thường tại một thay nhiều nơi không do va chạm, sang chân.
c. Sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt

HÃY LIÊN HỆ VỚI:

- **Khoa cấp cứu Bệnh viện Việt Nam - Thụy Điển: 02033854279**
- **Bác sĩ Hào: 0989293809**
- **Nhân viên Y tế Trạm y tế phường Bắc Sơn (Cô Quyên): 0395856246**
- **Trạm y tế phường nơi cư trú: Số điện thoại các trạm Y tế**

| | | | |
|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| Trạm Nam Khê | 02033.850.100 | Trạm Phương Nam | 02033.856.029 |
| Trạm Trung Vương | 02033.852.259 | Trạm Điền Công | 02033.661.418 |
| Trạm Quang Trung | 02033.661.518 | Trạm Yên Công | 02033.663.745 |
| Trạm Thanh Sơn | 02033.661.520 | Trạm Vàng Danh | 02033.853.774 |
| Trạm Yên Thanh | 02033.662.228 | Trạm Bắc Sơn | 02033.662.822 |
| Trạm Phương Đông | 02033.667.322 | | |

Hoặc đến thẳng Bệnh viện Việt Nam - Thụy Điển.

II. NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

- 1) Luôn có người hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 3 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.
- 2) Không nên uống rượu bia và các chất kích thích ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng.
- 3) Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ.
- 4) Nếu thấy sưng, đỏ, đau, nổi cục nhỏ tại vị trí tiêm: Tiếp tục theo dõi, nếu sưng to nhanh thì đi khám ngay, không bôi, chườm, đắp bất cứ thứ gì vào chỗ sưng đau.
- 5) Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có:
 - a. Sốt dưới 38,5 độ C: Cởi bớt, nói lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hõ nách, bẹn, uống đủ nước. Không để nhiễm ạnh. Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.
 - b. Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ dẫn của nhân viên y

tế. Nếu không cắt được sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và đến cơ sở y tế gần nhất.