|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT UÔNG BÍ**TRƯỜNG TH PHƯƠNG ĐÔNG A**Số: 49/KH -THPĐA | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc***Uông Bí, ngày 01 tháng 9 năm 2020* |

**KẾ HOẠCH**

**Phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trong nhà trường và công tác phối hợp với Cha mẹ học sinh, năm học 2020-2021**

Thực hiện CV 2923/TTYT- PCD ngày 28/8/2020 v/v đảm bảo ATTP và phòng chống dịch covit-19. Công văn số: 2990 ngày 31/8/2020/SGDĐT-CTTT V/v tuyên truyền các bài tập thể dục dành cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe phòng, chống dịch COVID-19. Thực hiện ý kiến chỉ đạo của các cấp về việc đảm bảo an toàn, phòng chống dịch bệnh Covid-19;

Trường Tiểu học Phương Đông A xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trong nhà trường và một số nội dung cần phối hợp với CMHS cụ thể như sau

**1. Công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19 đối với học sinh**

***a) Khi học sinh ở nhà***

- Tại nhà, cha mẹ học sinh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở con em mình những việc học sinh cần làm tại nhà theo theo quy định của của Cục quản lý Môi trường Y tế - Bộ Y tế tại Công văn 476/MT-VP ngày 01/3/2020 như sau:

|  |  |
| --- | --- |
| **TT** | **NHỮNG VIỆC CẦN LÀM HÀNG NGÀY** |
| 1 | Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên |
| 2 | Giữ ấm cơ thể |
| 3 | Tập thể dục |
| 4 | Ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng |
| 5 | Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên |
|  | + Rửa tay trước và sau khi ăn |
|  | + Rửa tay sau khi đi vệ sinh |
|  | + Rửa tay khi tay bẩn |
|  | + Rửa tay sau khi đi chơi, đi học về nhà |
|  | + Rửa tay sau khi tiếp xúc với vật nuôi |
| 6 | Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi *(tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp).*Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. |
| 7 | Không đưa tay lên mắt, mũi miệng |
| 8 | Không khạc, nhổ bừa bãi |
| 9 | Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa |
| 10 | Bỏ rác đúng nơi quy định |
| 11 | Tự theo dõi sức khỏe gồm: |
|  | + Tự đo nhiệt độ (từ 37,50C trở lên là có sốt) |
|  | + Có ho không? |
|  | + Có khó thở không? |
| 12 | Nếu có sốt, ho, khó thở thì: |
|  | + Chủ động báo cho nhà trường (Giáo viên chủ nhiệm) |
|  | + Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe và đeo khẩu trang |
|  | + Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị |
| 13 | Có trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế không?- Nếu có thì nghỉ ở nhà. |
| 14 | Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở |
| 15 | Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người |
| 16 | Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã |

 ***b) Khi học sinh ở trường***

- Trước khi học sinh đến trường, phụ huynh học sinh dặn dò, nhắc nhở con em mình cần làm những việc sau khi ở trường:

|  |  |
| --- | --- |
| **TT** | **VIỆC CẦN LÀM HÀNG NGÀY** |
|
| 1. | Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên |
|  | + Rửa tay trước khi vào lớp |
|  | + Rửa tay trước và sau khi ăn |
|  | + Rửa tay sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ |
|  | + Rửa tay sau khi đi vệ sinh |
|  | + Rửa tay khi tay bẩn |
| 2. | Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi *(tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp).*Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. |
| 3. | Không đưa tay lên mắt, mũi miệng |
| 4. | Mang cốc/chai nước, khăn mặt, khăn lau tay,... để dùng riêng tại lớp |
| 5. | Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn. |
| 6. | Không khạc, nhổ bừa bãi |
| 7. | Bỏ rác đúng nơi quy định |
| 8. | Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm |
| 9 | Thực hiện giữ khoảng cách trong học tập, vui chơi, giao tiếp, xếp hàng ra, vào lớp |

**2. Công tác phối hợp của các bậc Phụ huynh học sinh**

*-* Quản lý và bảo đảm an toàn cho học sinh trong suốt thời gian học sinh ở nhà.

- Cung cấp số điện thoại liên lạc được thường xuyên, của bố, mẹ hoặc người nuôi dưỡng cho giáo viên chủ nhiệm để tiện liên lạc.

- Phối hợp chặt chẽ với GVCN để nắm bắt kịp thời những thông tin từ nhà trường và cung cấp thông tin kịp thời cho giáo viên chủ nhiệm về việc phòng chống dịch Covid-19, tình hình sức khỏe học sinh.

- Ký cam kết giữa phụ huynh và nhà trường phòng chống dịch Covid-19 *(theo mẫu đã gửi)* đúng quy định.

- Các HS từ quê lên, đi từ hoặc đi qua vùng dịch về hay học sinh có bố mẹ làm việc trong các môi trường có nguy cơ cao cần khai báo y tế kịp thời.

- Phụ huynh học sinh có trách nhiệm đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe cho con em mình tại nhà trước khi đến trường. Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động báo cho giáo viên chủ nhiệm, cho trẻ nghỉ học, theo dõi sức khỏe tại nhà, đeo khẩu trang và đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Cha mẹ cho học sinh ở nhà nếu học sinh đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế *(yêu cầu bắt buộc)*.

- Phụ huynh nên chuẩn bị cho mỗi học sinh một ca/chai uống nước riêng, khăn mặt, chăn, gối riêng, cho học sinh đeo khẩu trang trên đường đến trường, khi ở trường và trên đường về nhà, đội mũ bảo hiểm đầy đủ khi ngồi trên xe máy, xe điện.

- Phụ huynh học sinh có trách nhiệm cùng phối hợp chặt chẽ với nhà trường nhắc nhở con em thực hiện nghiêm những quy định của nhà trường, của ngành y tế và cấp có thẩm quyền nhằm bảo vệ, giữ gìn sức khỏe cho học sinh và cộng đồng trong công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19.

- Phụ huynh học sinh không vào trường khi đưa, đón con. Phụ huynh khi đưa, đón con em tới trường cần đeo khẩu trang, dừng đỗ xe ở cổng trường theo vạch sơn trắng đã quy định, để học sinh tự đi bộ vào trường.

**3. Quy định về lịch học: thời gian, địa điểm trả học sinh**

- Ngày 03/9/2020: HS tựu trường sau thời gian nghỉ hè.

- Ngày 05/9/2020: Lễ khai giảng năm học mới.

- Ngày 07/9/2020: Bắt đầu học tuần 1 chương trình, ăn ngủ bán trú. Tổ chức học 2 buổi/ngày, 9 buổi/tuần, chiều thứ 6, HS nghỉ, GV hội họp, SHCM.

**\* Giờ mở - đóng cổng trường**

+ Sáng: 6h30 mở; 7h30đóng.

+ Chiều: 13h30 mở; 14h00đóng.

**- Thời gian học**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Buổi*** | ***Thời gian*** |
| *Buổi sáng* | 7h15: Truy bài |
| 7h30: Tiết 1 |
| 8h10: Tiết 2 |
| 8h50: Tiết 3 |
| 9h30: ra chơi |
| 9h50: Tiết 4 |
| 10h30: HS ăn cơm bán trúNhững HS không ăn bán trú ra về |
| 11h30: HS ngủ trưa |
| *Buổi chiều* | 13h30: Trống báo ngủ dậy |
| 13h45: Truy bài |
| 14h00: Tiết 5 |
| 14h40: Tiết 6 |
| 15h20: ra chơi |
| 15h 40: Tiết 7 |
| 16h20: Khối 1,2 ra về; 16h30: Khối 3,4,5 ra về |

 *Sáng thứ 2: Tiết 1 là tiết Chào cờ. Tính như 1 tiết học.*

 *Thứ sáu hàng tuần, các lớp tổng vệ sinh lớp học 10 phút nên 10 giờ 40 khối 1,2 về.10h 50 khối 3,4,5 về.*

- Nhà trường sẽ phân công giáo viên kiểm tra nhiệt độ cho học sinh tại cổng trường.

*-* Trả học sinh cuối giờ: Học sinh xếp hàng lần lượt ra cổng, trả học sinh ở ngoài cổng. Phụ huynh đội mũ bảo hiểm, để xe đúng nơi quy định theo vạch sơn trắng. Đề nghị Phụ huynh học sinh bố trí đến đúng giờ đón con, không đến quá sớm hay quá muộn.

 Trên đây là kế hoạch Phòng chống dịch bệnh Covid-19 trong nhà trường và phối hợp với cha mẹ học sinh. Nhà trường kính mong nhận được sự quan tâm và phối hợp tích cực của các bậc phụ huynh học sinh./.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:*** - Các bậc PHHS trường (p/h);- Cổng TTĐT;- Lưu: VT. | **HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Kim Cúc** |