

Số: 34/KH-THCSYT

Yên Thanh, ngày 05 tháng 3 năm 2019

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức hoạt động chào mừng 88 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2019) (Ngày hội Thiếu niên vui khỏe - Tiến bước lên Đoàn)

Thực hiện Chương trình phối hợp công tác Đoàn - Đội và phong trào thanh thiếu nhi trường học năm học 2018 - 2019 giữa Đoàn TNCS Hồ Chí Minh và phòng Giáo dục và Đào tạo;

Thực hiện kế hoạch số 12-KH/TĐTN-UBH ngày 24/2/2019 của Đoàn TN-Hội LHTN Việt Nam thành phố Uông Bí về việc tổ chức các hoạt động tháng thanh niên và kỷ niệm 88 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2019). Chương trình công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi năm 2019; Kế hoạch số 30-KH/ĐTĐ-UBH ngày 25/2/2019 của BCH Đoàn phường Yên Thanh về việc triển khai, tổ chức tháng Thanh niên năm 2019 với chủ đề: ***“Thanh niên tình nguyện vì cộng đồng”***;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2018 - 2019, Ban hoạt động ngoài giờ lên lớp trường THCS Yên Thanh xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động kỷ niệm 88 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2019) với những nội dung cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Khơi dậy niềm tự hào về truyền thống vẻ vang của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trong mỗi cán bộ, đoàn viên, thanh niên; tạo phong trào thi đua sôi nổi kỷ niệm 88 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931- 26/3/2019) và triển khai thực hiện hiện các chương trình, kết luận, đề án của Ban Chấp hành, ban Thường vụ Trung ương Đoàn, Tỉnh Đoàn khóa XI, Thành Đoàn khóa XVII nhiệm kỳ 2017 - 2022.

2. Thực hiện chủ đề công tác Đoàn và phong trào Thanh thiếu nhi năm 2019 ***“Thanh niên tình nguyện; xung kích tham gia nâng cao chất lượng và hiệu quả dịch vụ”***; phát huy tinh thần xung kích, tình nguyện, sáng tạo của thanh niên trong tham gia thực hiện các công trình, phần việc góp phần hoàn thành nhiệm vụ chính trị, nhiệm vụ chuyên môn tại địa phương, đơn vị; tham gia phát triển kinh tế - xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh; tham gia nâng cao chất lượng và hiệu quả dịch vụ; đổi mới phương thức tổ chức các hoạt động tình nguyện, đẩy mạnh các hoạt động tình nguyện thường xuyên, tình nguyện tại chỗ. Tạo sự quan tâm của các cấp ủy Đảng, chính quyền, các ngành, các cấp và toàn xã hội đối với công tác bồi dưỡng, đào tạo và giáo dục thế hệ trẻ.

3. Tập trung các giải pháp nâng cao chất lượng cán bộ Đoàn và tổ chức Đoàn gắn với thực hiện Nghị quyết Đại hội Đoàn các cấp và Nghị quyết Đại hội Đoàn toàn tỉnh, toàn quốc lần thứ XI; kết luận về các giải pháp nâng cao chất lượng cán bộ Đoàn.

4. Các hoạt động Tháng thanh niên và kỷ niệm 88 năm Ngày thành lập Đoàn đa dạng về nội dung, phong phú về hình thức, triển khai có chiều sâu, thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm, có tính hành động cao, thu hút đông đảo đoàn viên, thanh niên tham gia, tránh phô trương; tập trung hoạt động tại cơ sở gắn với nhiệm vụ cụ thể của địa phương, cơ quan, đơn vị.

- Góp phần thực hiện phong trào "Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực" trong nhà trường.

- Đối tượng tham gia: 100% học sinh các khối lớp trong trường.

## **II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

**1. Chủ đề: “Ngày hội Tiến bước lên Đoàn”**

**2. Thời gian: Từ 7h45 phút đến 11h30 phút ngày 26/3/2019 (thứ 3).**

**3. Địa điểm:** Trường THCS Yên Thanh.

## **III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC**

### **1. Nội dung**

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền sâu rộng trong thiếu nhi về lịch sử và truyền thống vẻ vang của tuổi trẻ Việt Nam và Đoàn TNCS Hồ Chí Minh qua 88 năm rèn luyện, cống hiến và trưởng thành thông qua các chương trình phát thanh măng non của trường.

- Tổ chức các hoạt động cụ thể cho đội viên: tham gia làm vệ sinh trường lớp, chăm sóc làm đẹp vườn trường, quét dọn quang cảnh đường phố đoạn đường gần biển liên đội.

- Căn cứ điều kiện thực tế tổ chức hoạt động ngoại khóa quy mô toàn trường nhằm tăng cường tính trải nghiệm, giáo dục kỹ năng sống, phát huy năng lực, sáng tạo, chủ động cho học sinh. Hướng đến mục tiêu xây dựng “Trường học thân thiện, học sinh tích cực”. Gồm các nội dung cụ thể.

- Đồng diễn thể dục Aerobic.

- Thi biểu diễn Võ cổ truyền.

- Thi nhảy Bao bố tiếp sức.

- Thi kéo co.

### **2. Hình thức**

+ Đồng diễn toàn trường: Bài thể dục Aerobic 1 lần

+ Biểu diễn bài võ cổ truyền: Các lớp cùng khối thi với nhau.

+ Thi Nhảy bao bố: Học sinh khối 6,7

+ Thi kéo co: Học sinh khối 8,9

## IV. ĐỐI TƯỢNG, THỂ LỆ

1. **Đối tượng** Là học sinh toàn trường

### 2. Thể lệ

#### 2.1. Biểu diễn bài võ thuật cổ truyền

- Mỗi lớp là 1 đội thi (gồm cả lớp).
- Yêu cầu: Động tác phải đều, đẹp, dứt khoát và đúng quy định của bài võ.
- Các đội tự chuẩn bị trang phục như giày, tất, quần áo (khuyến khích có trang phục võ thuật)

Biểu điểm (thang điểm 20)

- Trang phục: quần áo võ thuật, giày thể thao: tối đa 5.0 điểm (trang phục thể thao khác tối đa 3.0 điểm)
- Phong cách: 5.0 điểm.
- Động tác đều, đẹp, khỏe, đúng quy định: 10 điểm.
- Nếu tập sai động tác từ 2-5hs trừ 1 điểm, từ 6-10hs trừ 2 điểm...

#### 2.2 Thi Trò chơi dân gian

##### a. Thi kéo co

**Đối tượng - số lượng- cân nặng:** Học sinh Khối 8, 9

- Mỗi lớp được thành lập 01 đội tối đa gồm 05 nam, 05 nữ
- Cả đội 10 em có tổng cân nặng bằng 500kg

**Thể thức thi đấu:** BTC sẽ cân 10 học sinh của mỗi đội trước khi tham gia thi đấu; Bốc thăm và Thi đấu vòng tròn trong khối.

**Luật thi đấu:** Thi đấu trong 3 hiệp, đội nào thắng 2 hiệp đội đó thắng cuộc.

- Trang phục: Quần áo thể thao, giày thể thao.
- Kỹ thuật: Học sinh chỉ được cầm 2 tay vào dây, không được quấn dây vào người, vào chân; nếu ngã được phép đứng dậy; không được nằm để kéo.

**Trao thưởng:** Mỗi khối chọn ra 1 đội nhất và 1 đội nhì; hai đội nhất của khối thi đấu tiếp tranh giải nhất nhì; hai đội nhì của 2 khối đồng giải ba.

##### b. Thi nhảy bao bố tiếp sức

**Đối tượng:** Là học sinh khối 6, 7

**Số lượng vận động viên:** Mỗi lớp được thành lập 01 đội gồm 10 học sinh (5 nam và 5 nữ). (các lớp tự làm số từ 1 đến 10 và cài trước ngực cho 10 học sinh của lớp mình)

**Thể thức thi đấu:** Thi đấu theo khối lớp.

**Luật thi đấu:** Thi nhảy bao bố tiếp sức:

- Kỹ thuật: 1 học sinh cho cả 2 chân vào bao, hai tay cầm miệng bao để trên thắt lưng và bật nhảy về đích.(nếu ngã được phép đứng dậy bật tiếp về đích)

- Lượt 1: 3 người số 1 của 3 lớp cùng lúc bật nhảy 30m, sau đó bật nhảy quay về 30m chạm tay vào đồng đội thì 3 người số 2 tiếp tục bật nhảy như 3 người số 1: các lượt tiếp theo cứ tiếp tục bật như vậy đến người số 10 về đích.

**Trao thưởng:** Mỗi khối chọn ra 1 đội nhất và 1 đội nhì; hai đội nhất của hai khối thi đấu tiếp tranh giải nhất, nhì; hai đội nhì của hai khối đồng giải ba.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Nhà trường**

- Thành lập Ban tổ chức, phân công nhiệm vụ.
- Xây dựng kế hoạch triển khai đến các lớp, thành lập BGK.
- Đánh giá xếp loại thi đua, trao thưởng cho các lớp tham gia và đạt giải hội thi.
- Kinh phí khen thưởng để trao cho các đội thi đạt giải của chi đội.

### **2. Các chi đội**

- Trên cơ sở kế hoạch của nhà trường xây dựng kế hoạch thành lập Đội tuyển, tiến hành tập luyện, tham gia tốt hội thi.
- Bố trí thời gian, tạo điều kiện cho HS luyện tập và tham gia hội thi.

## **VI. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT**

### **1. Khen thưởng**

- Khen thưởng đối với các tập thể có thành tích xuất sắc
- Cơ cấu giải thưởng gồm:

Giải Nhất: 01 đồng diễn võ thuật

01 Kéo co

01 Nhảy bao bố

Giải Nhì: 01 đồng diễn võ thuật

01 Kéo co

01 Nhảy bao bố

Giải Ba: 02 đồng diễn võ thuật

02 Kéo co

02 Nhảy bao bố

### **2. Kỷ luật**

- Phê bình và nhắc nhở đối với các cá nhân và tập thể chưa thật sự cố gắng trong mọi hoạt động tập thể của trường và của lớp.

### **3. Kinh phí hoạt động**

Trích từ nguồn kinh phí hoạt động chuyên môn của Nhà trường.

Đây là hoạt động có ý nghĩa thiết thực chào mừng kỷ niệm 88 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, chào mừng tháng Thanh niên 2019, là một trong những tiêu chí xếp loại thi đua, khen thưởng trong công tác Đoàn - Đội và phong trào

thanh thiếu nhi các chi đội năm học 2018 - 2019. Nhà trường yêu cầu các lớp và các cá nhân có liên quan nghiêm túc thực hiện.

***Nơi nhận:***

**DUYỆT KẾ HOẠCH      TỔNG PHỤ TRÁCH ĐỘI**

- BGH nhà trường (B/c);
- Ban CĐHĐNGLL (T/h)
- 12 chi đội (T/h);
- Ban chỉ huy liên đội (T/h);
- Lưu: VT.

**Ngô Hạnh Phương**

